

1. O QUE É QUIROPRAXIA?

A QUIROPRAXIA É UMA PROFISSÃO NA ÁREA DA SAÚDE QUE SE DEDICA À PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DORES E OUTRAS ALTERAÇÕES DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO (ARTICULAÇÕES, MÚSCULOS, TENDÕES E OUTRAS ESTRUTURAS). VÁRIAS MODALIDADES TERAPÊUTICAS SÃO UTILIZADAS NO TRATAMENTO, DESTACANDO-SE TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE TERAPIA MANUAL, EM ESPECIAL A MANIPULAÇÃO OU AJUSTAMENTO ARTICULAR.

2. HISTÓRIA DA QUIROPRAXIA.

GOSTARIA DE INICIAR ESTA EXPLICAÇÃO CONTANDO A HISTÓRIA DO INÍCIO DA QUIROPRAXIA NOS ESTADOS UNIDOS, SE ME PERMITE.

DAVID DANIEL PALMER ERA UM CONHECIDO MAGNETOTERAPEUTA NA CIDADE DE DAVENPORT, NO ESTADO DE IOWA NOS ESTADOS UNIDOS. POR VOLTA DE 1897, ELE FOI CHAMADO A EXAMINAR HARVEY LILLARD, O PORTEIRO DO PREDIO ONDE MORAVA QUE, APÓS QUEDA NAS ESCADAS, HAVIA PERDIDO A AUDIÇÃO. DURANTE A EXAMINAÇÃO, DAVID DANIEL CONSTATOU QUE HAVIA OCORRIDO UM PEQUENO DESLOCAMENTO EM UM DOS SEGMENTOS VERTEBRAIS DA COLUNA CERVICAL DE HARVEY E PROPOS-SE A RECOLOCÁ-LO NO LUGAR, SENDO QUE NÃO HAVIAM OUTRAS CAUSAS APARENTES. ENTÃO, APLICOU ALI UMA MANOBRA, REESTABELECENDO A POSIÇÃO NORMAL DO SEGMENTO. PARA SUA SURPRESA, A PARTIR DISTO, HARVEY PASSOU A RECUPERAR A CAPACIDADE AUDITIVA.

FOI AÍ QUE DAVID DANIEL PALMER E SEU FILHO BARTLET JOSHUA PALMER PASSARAM A SE DEDICAR AO ESTUDO DA RELAÇÃO ENTRE ESTAS DISFUNÇÕES RELACIONAIS BIOMECÂNICAS QUE RESULTAVAM EM FUNÇÃO NEURAL ABERRANTE E DIVERSAS PATOLOGIAS. HOJE ESTAS DISFUNÇÕES SÃO CHAMADAS SUBLUXAÇÕES VERTEBRAIS. SURTIU ASSIM A QUIROPRAXIA, NOME CUNHADO PELO PRÓPRIO DAVID

DANIEL PALMER QUE DERIVA DE DOIS PREFIXOS GREGOS KÈIROS = MÃOS E PRÁXIS = PRÁTICA. OU SEJA, PRÁTICA COM AS MÃOS.

HOJE EXISTE EM DAVENPORT A PALMER COLLEGE OF CHIROPRACTIC QUE FOI FUNDADA PELA FAMILIA PALMER E QUE SE DEDICA EXCLUSIVAMENTE AO ENSINO DA QUIROPRAXIA.

RECONHECIDA PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, A QUIROPRAXIA É A TERCEIRA PROFISSÃO NA ÁREA DA SAÚDE NO MUNDO. SÃO MAIS DE 90 MIL QUIROPRAXISTAS EM 70 PAÍSES. ENTRE ELES ESTÃO EUA, CANADÁ, INGLATERRA, MÉXICO, ÁFRICA DO SUL, ENTRE OUTROS.

NO BRASIL A QUIROPRAXIA FOI INTRODUZIDA EM 1920 POR WILLIAM FIPPS. A PARTIR DISSO DIFUNDIU-SE PELA FORMAÇÃO INFORMAL DE PROFISSIONAIS DENTRO DO BRASIL, ALÉM DAQUELES FORMADOS NO EXTERIOR. SOMENTE EM 1992 FOI FUNDADA A ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE QUIROPRAXIA QUE EM 1995 FOI RECONHECIDA PELA FEDERAÇÃO MUNDIAL DE QUIROPRAXIA QUE ESTA LIGADA A OMS, FORMALIZANDO O ENSINO DA PRÁTICA NO BRASIL.

RECENTEMENTE A QUIROPRAXIA OBTVE UM GRANDE AVANÇO NO BRASIL COM A INTRODUÇÃO SIMULTÂNEA DE DOIS CURSOS DE GRADUAÇÃO A NÍVEL SUPERIOR: UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI EM SÃO PAULO E CENTRO UNIVERSITARIO FEEVALE NO RIO GRANDE DO SUL.

HOJE SÃO CERCADE 400 QUIROPRAXISTAS GRADUADOS ATUANDO NO BRASIL.

3. COMO É O TRATAMENTO COM QUIROPRAXIA?

INICIALMENTE É FEITA UMA AVALIAÇÃO QUE INCLUI O HISTÓRICO DO PACIENTE, EXAME FÍSICO, NEUROLÓGICO E ORTOPÉDICO, COMPLEMENTADOS POR EXAMES DE IMAGEM E LABORATORIAIS QUANDO NECESSÁRIO, AVALIAÇÃO DA MOBILIDADE DOS SEGMENTOS VERTEBRAIS E DA BIOMECÂNICA ARTICULAR. APÓS A AVALIAÇÃO E

ELUCIDADAS AS CAUSAS DO QUADRO SINTOMATOLÓGICO APRESENTADO, SE CONSTATADO QUE OS SINTOMAS DO PACIENTE ESTAO SENDO CAUSADOS OU INDUZIDOS POR SUBLUXAÇÕES ARTICULARES, SÃO DETERMINADOS QUAIS OS SEGMENTOS A SEREM REAJUSTADOS E APLICADAS SOBRE ELES MANOBRAS DE ALTA VELOCIDADE E BAIXA AMPLITUDE COM VETORES E TORQUE ESPECÍFICOS PARA REESTABELEECER A POSIÇÃO NORMAL. SÃO UTILIZADAS AINDA MANOBRAS MIOFASCIASIS SOBRE MÚSCULOS E TENDÕES, ALONGAMENTOS E TERMOTERAPIA. GERALMENTE, APÓS UM TRATAMENTO BEM SUCEDIDO, OBSERVA-SE REDUÇÃO DA SINTOMATOLOGIA DO PACIENTE, SEJA ELA QUAL FOR: DOR, REDUÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTOS, TENSAO MUSCULAR, PERDA DE FORCA OU DE SENSIBILIDADE, ETC

SEGUE-SE AO TRATAMENTO UM TRABALHO DE REABILITACAO QUE DEVE CONTAR COM O AUXILIO DE PROFISSIONAIS COM TAL COMPETENCIA COMO FISIOTERAPEUTAS E EDUCADORES FISICOS.

DURANTE O TRATAMENTO SÃO OFERECIDAS INSTRUÇÕES SOBRE COMO MANTER UMA POSTURA E ATIVIDADES ADEQUADAS PARA EVITAR RECORRÊNCIA DE DOR, LEVANDO EM CONSIDERAÇÃO O ESTILO DE VIDA DE CADA PESSOA.

4. QUAIS AS CONDICOES MAIS COMUMENTE TRATADAS PELA QUIROPRAXIA?

ALTERAÇÕES DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO EM CONDIÇÕES TAIS COMO LOMBALGIAS (DORES NAS COSTAS), LOMBOCIATALGIAS, CERVICALGIAS (DORES NO PESCOÇO), CERVICOBRAQUIALGIAS, CEFALÉIAS (DORES DE CABEÇA), PRINCIPALMENTE CEFALÉIAS TENSIONAIS, ALTERAÇÕES POSTURASIS, HÉRNIAS DE DISCO, PROBLEMAS MUSCULARES COMO DISTENSÕES E TENSOES EXAGERADA, DISFUNÇÕES NAS ARTICULAÇÕES

TEMPOROMANDIBULARES E OUTROS PROBLEMAS ARTICULARES EM GERAL.

5. EXISTEM CONTRA-INDICAÇÕES PARA O TRATAMENTO QUIROPRÁTICO?

COMO TODO MÉTODO TERAPÊUTICO, OS TRATAMENTOS REALIZADOS POR QUIROPRAIXISTAS TEM INDICAÇÕES E CONTRA-INDICAÇÕES PRECISAS. QUANDO REALIZADO POR PROFISSIONAIS QUALIFICADOS, OS RISCOS SÃO EXTREMAMENTE REDUZIDOS.

AS CONTRA-INDICACAO MAIS COMUMENTE ENCONTRADAS SÃO FRATURAS RECENTES E TUMORES ÓSSEOS.

6. A QUIROPRAIXIA SUBSTITUI OUTROS TRATAMENTOS?

A QUIROPRAIXIA NÃO VISA SUBSTITUIR O TRATAMENTO MÉDICO OU FISIOTERÁPICO PARA DOENÇAS. OS PROCEDIMENTOS TERAPÊUTICOS VISAM OTIMIZAR A SAÚDE, CAPACITANDO OS MECANISMOS INATOS DO ORGANISMO HUMANO A FUNCIONAREM PLENAMENTE. RECONHECE A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO EM CONJUNTO COM OUTROS PROFISSIONAIS, VISANDO O BEM-ESTAR DO PACIENTE

7. QUANTO TEMPO DURA O TRATAMENTO?

INICIALMENTE OS PACIENTES SÃO TRATADOS UMA A TRÊS VEZES POR SEMANA, COM REDUÇÃO DA FREQUÊNCIA CONFORME A MELHORA DOS SINTOMAS. É COMUM OS TRATAMENTOS DURAREM ENTRE UM E QUATRO MESES.

8. ESTOU ME SENTINDO BEM. QUE BENEFÍCIOS A QUIROPRAIXIA ME OFERECE?

A QUIROPRAIXIA EXISTE COMO PREVENÇÃO E PARA PROMOVER A SAÚDE E A VITALIDADE. JÁ QUE É RELATIVAMENTE NOVA NO BRASIL, A

MAIORIA DOS PACIENTES APRESENTA SINTOMAS CRÔNICOS; CONTUDO, A CADA DIA, MAIS E MAIS PESSOAS ESTÃO COMPREENDENDO E APROVEITANDO OS BENEFÍCIOS DA SAÚDE E DO TRATAMENTO PREVENTIVO. NA AMÉRICA DO NORTE, POR EXEMPLO, MUITOS PACIENTES CONSULTAM O SEU QUIROPRAIXISTA REGULARMENTE, MESMO SEM QUE EXISTAM SINTOMAS, COM A FINALIDADE DE MANTER A SAÚDE E EVITAR DOENÇAS. OS SINTOMAS GERALMENTE SE APRESENTAM DEPOIS QUE A ENFERMIDADE E A DEGENERAÇÃO JÁ TENHAM SE INSTALADO. MANTENDO TRATAMENTOS REGULARES DE QUIROPRAIXIA, PODE-SE PREVENIR MUITOS SINTOMAS E ENFERMIDADES, INCLUSIVE PROBLEMAS DEGENERATIVOS DA COLUNA.

9. QUEM PODERÁ SER BENEFICIADO COM A QUIROPRAIXIA?

QUALQUER PESSOA. CRIANÇAS, PRÉ-ADOLESCENTES, ADOLESCENTES, ADULTOS, IDOSOS E GESTANTES.

10. COMO É A GRADUAÇÃO EM QUIROPRAIXIA?

A GRADUAÇÃO EM QUIROPRAIXIA É REALIZADA EM 10 SEMESTRES, COM UM MÍNIMO DE 4.650 HORAS DE ENSINO. SÃO ENSINADAS AS DISCIPLINAS DE CIÊNCIAS BÁSICAS COMUNS ÀS DISCIPLINAS DA ÁREA DE SAÚDE, BEM COMO TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO INERENTES À PRÁTICA DE QUIROPRAIXIA. ATUALMENTE, NO BRASIL EXISTEM DOIS CURSOS DE GRADUAÇÃO EM QUIROPRAIXIA: UM NO CENTRO UNIVERSITÁRIO FEEVALE E OUTRO NA FACULDADE ANHEMBI MORUMBI. A EDUCAÇÃO EM QUIROPRAIXIA POSSUI UM CURRÍCULO PADRONIZADO BASEADO EM UM CONSENSO ENTRE AS FACULDADES DE QUIROPRAIXIA DO MUNDO QUE SEGUEM O COUNCIL ON CHIROPRACTIC EDUCATION INTERNATIONAL (CCEI).

11. QUAL O PANORAMA DA QUIROPAXIA NO MUNDO?

RECONHECIDA PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, A QUIROPAXIA É A TERCEIRA PROFISSÃO NA ÁREA DA SAÚDE NO MUNDO. SÃO MAIS DE 90 MIL QUIROPAXISTAS EM 70 PAÍSES. ENTRE ELES ESTÃO EUA, CANADÁ, INGLATERRA, MÉXICO, PANAMÁ, COSTA RICA, SUÍÇA, BÉLGICA, HOLANDA, DINAMARCA, FINLÂNDIA, NORUEGA, ARÁBIA SAUDITA, AUSTRÁLIA, NOVA ZELÂNDIA, CHINA, HONG KONG, FILIPINAS, QUÊNIA, ÁFRICA DO SUL, ENTRE OUTROS.

MARCOS FERNANDEZ HEXSEL – ABQ 208

QUIROPAXISTA GRADUADO PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO
FEEVALE EM CONVÊNIO COM A PALMER COLLEGE OF CHIROPRACTIC.